КУБОК РОССИИ

ПО СЁТОКАН КАРАТЭ-ДО SKIF 12-13 декабря 2026г

КАТА КАТЕГОРИИ

Возраст	**КАТА подгруппа «А» (абс. кю) (мужчины, женщины)**	**КАТА подгруппа «В» (до 4 кю) (мужчины, женщины)**	**КАТА подгруппа «С» (до 7 кю) (мужчины, женщины)**
	Предварительные круги/финал	Предварительные круги/финал	Предварительные круги/финал
4-5 лет	-	(H1-3/H1-5)	(H1/H1-2)
6-7 лет	(H1-5/H1-5,T1,BD,KD,JN,EN)	(H1-3/H1-5)	(H1/H1-2)
8-9 лет	(H1-5/H1-5,T1,BD,KD,JN,EN)	(H1-3/H1-5)	(H1/H1-2)
10-11 лет	(H1-5/H1-5,T1,BD,KD,JN,EN)	(H1-3/H1-5)	(H1/H1-2)
12-13 лет	(H1-5/H1-5,T1,BD,KD,JN,EN, BSH, KSH,JT,GN)	(H1-3/H1-5)	(H1/H1-2)
14-15 лет	(H1-5,T1/ВСЕ КАТА)	(H1-3/H1-5)	(H1/H1-2)
16-17 лет	(H1-5,T1/ВСЕ КАТА)	(H1-3/H1-5)	(H1/H1-2)
18-39 лет	(BD,KD,JN,EN/ВСЕ КАТА)	(H1-3/H1-5)	(H1/H1-2)
40-49 лет	(BD,JN/ВСЕ КАТА)	(H1-3/H1-5)	-
50-59 лет	(BD,JN/ВСЕ КАТА)	(H1-3/H1-5)	-
60 лет и старше	(BD,JN/ВСЕ КАТА)	-	-

КУМИТЭ КАТЕГОРИИ

Возраст	**Время поединка**	**КУМИТЭ подгруппа «А» (абс. кю)**		**КУМИТЭ подгруппа «В» (9-7 кю)**	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки
4-5 лет	1 мин.	Абс.	Абс.	Абс.	Абс.
6-7 лет	1 мин.	Абс.	Абс.	Абс.	Абс.
Возраст	**Время поединка**	**КУМИТЭ подгруппа «А» (абс. кю)**		**КУМИТЭ подгруппа «В» (9-7 кю)**	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины
8-9 лет	1 мин	-\+30 кг Иппон	-\+ 30 кг иппон	-30\+30 кг Иппон	-\+ 30 кг Иппон
10-11 лет	1,5 мин.	-\+35 кг Иппон	-\+35 кг Иппон	-35\+35 кг Иппон	-\+35 кг Иппон
12 лет	1,5 мин.	-\+40кг Иппон	Иппон	-\+40кг Иппон	Иппон
13 лет	1,5 мин.	-\+45кг Иппон	Иппон	-\+45кг Иппон	Иппон
14-15 лет	1,5 мин.	-\+55кг Иппон	Иппон	-\+55кг Иппон	Иппон
16-17 лет	1,5 мин	-\+65кг Иппон	Иппон	-\+65кг Иппон	Иппон
18-39 лет	2 мин.	-\+75кг Иппон	Иппон	-\+75кг Иппон	Иппон
40-49 лет	2 мин.	Иппон	Иппон	Иппон	Иппон
50-59 лет	2 мин.	Иппон	Иппон	Иппон	Иппон
60 л. и старше	2 мин.	Иппон	Иппон	Иппон	Иппон

Участники могут выступать только в своих возрастных категориях

1. Соревнования по Ката проводятся по правилам международной Федерации SKIF. Предварительные круги по флажкам (кохаку), от 9 и более человек. Ката определяет судья, согласно регламенту. В соревнованиях по командному Ката возможно участие одного спортсмена из младшей возрастной группы.
2. Финал – 8 участников, победители определяются по баллам, третье место – одно.
3. **ЭКИПИРОВКА в КАТА**: каратэги белого цвета, на груди обязательна стилевая нашивка SKIF.
4. **КУМИТЭ**: каратэги белого цвета, накладки на руки белого цвета, пояс соответствующей квалификации. Капа белая или прозрачная без рисунков обязательна! На груди обязательна стилевая нашивка SKIF. Участники не имеющие квалификации федерации SKIF могут быть заявлены только в подгруппу «А».

5. **ДОПУСК:** спортсмен может выступать только в своей возрастной категории. При наличии соответствующего ходатайства, участник может участвовать в более тяжёлом весе, но только в своём возрасте. К участию допускаются все спортсмены согласно своей технической квалификации. Ответственность за достоверность информации о квалификации спортсменов несут руководители клубов. В случае несоответствия поданной в заявке информации о спортсмене (вес, возраст, квалификация и т.п.), участник не допускается к соревнованиям без возврата пожертвований к участию!!
6. В соревновательной зоне допускается только один представитель\тренер спортсмена. Фото и видео запрещены, кроме аккредитованных представителей СМИ.

Участники не имеющие квалификации SKIF выступают только в абсолютной категории.

Организаторы оставляют за собой право объединять категории, заранее предупредив представителей команд, в случае если в категории участвуют 3 и менее спортсменов.

КОМАНДНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

Ката	6-7, 8-9; 10-11; 12-13; 14-15; 16-17; 18+	3 человека	SKI, микс ж+м
Ката женские команды	6-7, 8-9; 10-11; 12-13; 14-15; 16-17; 18+	3 человека	SKI, ж+ж+ж
Кумитэ, мальчики, юноши, мужчины	6-7; 8-9; 10-11; 12-13; 14-15; 16-17; 18+	3 человека	Иппон 1 мин.
Кумитэ, девочки, девушки, женщины	6-7; 8-9; 10-11; 12-13; 14-15; 16-17; 18+	3 человека	Иппон 1 мин.

Якусоку кумитэ (микст)		
До 79 лет	**80-99 лет**	**100+ лет**

ЯКУСОКУ-КУМИТЭ: Команда состоит из двух спортсменов, один выполняет все атакующие действия, второй демонстрирует варианты защиты согласно версии SKIF, затем спортсмены меняются ролями. Соревнования проводится по Дзию-иппон кумитэ в один круг, оценки по баллам**.**

Прим. В случае наличия в предварительных заявках 3 и более команды якусоку женского состава 80 лет и старше, откроется отдельная категория

Награждение в течение 30 мин после проведения каждой категории.

12 декабря

16:30-19:00 – соревнования детей 4-5, 6-7 лет. Личные и командные выступления.

16:30-20:00 – соревнования 18 лет и старше. Мастер класс. Ката. Кумитэ. Якусоку. Команды.

13 декабря

09:30 – соревнования 8-9; 10-11; 12-13; 14-15; 16-17 лет

13.00 - открытие

19:00 – закрытие соревнований. Итоги